

## Venerdì 26 ottobre

ore 10 Inizio della costruzione

ore 17.30 **CONFERENZA**  
sul significato del Mandala,  
con la partecipazione di:

**Ghesce Sonam**  
*Maestro del Mandala*

**Prof. Renzo Rossin**  
*psicologo clinico*

## Sabato 27 ottobre

dalle ore 10 alle 18  
Il Mandala prende forma...

## Domenica 28 ottobre

dalle ore 10 alle 17  
... la costruzione si completa

ore 17  
Cerimonia di dissoluzione  
del Mandala  
e distribuzione al pubblico

*Per tutto il periodo dell'evento, sarà possibile assistere dal vivo alla costruzione del Mandala nonché visitare la Mostra fotografica all'interno della sede del BIM. Sarà anche allestito un mercatino di artigianato tibetano, i cui proventi saranno interamente devoluti a favore dei progetti umanitari ed educativi del monastero di Sera Je.*

**I**l Mandala rappresenta una delle più alte espressioni spirituali, oltre che artistiche, della tradizione del Buddhismo tibetano. È il risultato di un lungo e meticoloso lavoro, che può durare giorni, da parte di monaci specializzati e autorizzati nello svolgimento di tale pratica. La creazione del Mandala consiste nel realizzare un disegno di sofisticata bellezza e dal valore fortemente spirituale, seguendo linee precedentemente tracciate su una grande superficie geometrica, entro cui si iscrive una circonferenza.

Letteralmente, infatti, in sanscrito il termine Mandala sta a significare “cerchio”, che nella sua accezione religiosa va a indicare uno spazio, geometrico e sacro, di affascinante mistero per chi non è buddhista e di profonda meditazione per chi lo è. Uno spazio all'interno del quale sono descritti i nessi sottili fra l'uomo e l'universo, vale a dire il collegamento fra l'uomo e la divinità, che risiede al centro, pervadendo in tutte le direzioni la sua Buddhità. La pratica di costruzione di un Mandala è eseguita dai

monaci attraverso l'uso di speciali cannuccie, che spostano con millimetrica precisione finissime sabbie colorate, cui si aggiungono talvolta polveri di erbe e fiori o frammenti di pietre colorate.

Nell'antichità venivano utilizzate anche gemme e pietre preziose, come il lapislazzuli, usato per il suo blu intenso, o il rubino, per il suo rosso profondo.

L'iconografia tradizionale del Mandala è articolata e complessa, il cui studio specifico richiede una profonda applicazione. Si tratta, per riassumerne in breve le caratteristiche, della proiezione su un



piano bidimensionale di un palazzo a pianta quadrata, posto al centro dello schema, a cui si potrà avere gradualmente accesso attraverso una fitta sequenza di tracciati geometrici che lo precedono. È interessante sapere che, terminata la cerimonia del Mandala, le sue sabbie verranno disperse nel corso d'acqua più vicino, così da simboleggiare la transitorietà dei fenomeni. Si ritiene inoltre che il Mandala agisca come mezzo di purificazione e di guarigione, e che assistere alla sua costruzione sia un'immensa benedizione. Oltre ad accompagnare importanti rituali religiosi, i Mandala vengono creati anche allo scopo di portare pace e armonia nel luogo in cui vengono costruiti, incrementando il karma positivo di chi assiste alla loro realizzazione.

Da più di vent'anni opera nella città di Sondrio nel campo del benessere psicofisico e della crescita spirituale. Organizza corsi continuativi di yoga, taichi e meditazione. Chiunque può partecipare alle attività proposte, semplicemente associandosi.



**CENTRO STUDI TIBETANI  
TENZIN CIÒ.LING  
SONDRIO**

Info: 328-7689759  
Sede: Via Pelosi 5 - Sondrio  
email: [info@centrotenzin.org](mailto:info@centrotenzin.org)  
[www.centrotenzin.org](http://www.centrotenzin.org)

*Evento in collaborazione con:*



VIA TRIESTE, 78 - SONDRIO



VIALE ITALIA, 29 - TRANO

*Un ringraziamento a:*

**SEGHIERA MASOTTI** - Ponte in Valtellina  
**MOLTONI AUTO** - Poggiridenti



**CENTRO STUDI TIBETANI  
TENZIN CIÒ.LING  
SONDRIO**

con il patrocinio di



COMUNE DI SONDRIO



PROVINCIA DI SONDRIO



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sondrio, Valchiavenna di Sondrio  
Fondata nel 1872

**DAL 26 AL 28 OTTOBRE 2018**

**Sala delle Acque del BIM  
Lungo Mallero Diaz 18  
SONDRIO**

# Un Mandala per la PACE



**INGRESSO LIBERO**